

# *Aktivita Sekce pro hypnózu PS ČLS JEP v ČR*

*Integrativní vize v psychoterapii  
3. mezinárodní konference - Praha 2018  
Mgr. et Mgr. Šárka Bezdová*



# Clark L. Hull (1883-1952)

“Jako vejce vejci jsou si všechny vědy podobné svým původem v kouzlech a pověrách, avšak žádné z nich netrvalo tak dlouho setřást ďábla ze svých kořenů, jako právě hypnóze.”





# Mýtus - hypnóza je spánek

- ▶ 11. stol. Avicenna - perský lékař - odlišil spánek od hypnózy
- ▶ J. Braid - 1843 - pojmenoval "hypnózu"
- ▶ EEG záznamy





# Mýtus - závislost na hypnotizérovi

- ▶ hypnóza je vnucená vůle
- ▶ po dehypnotizaci zůstává závislost
- ▶ ztráta morálních a etických zábran
- ▶ E.R.Hilgard - “skrytý pozorovatel”(1977)



# Mýtus - riziko zůstat v hypnóze

- ▶ **hypnotizovaný nereaguje na sugesci návratu**
- ▶ **1. ještě nechce opustit tranz**
- ▶ **2. “vzdor” vůči hypnotizérovi**
- ▶ **3. nevědomá mysl má neukončenou práci**





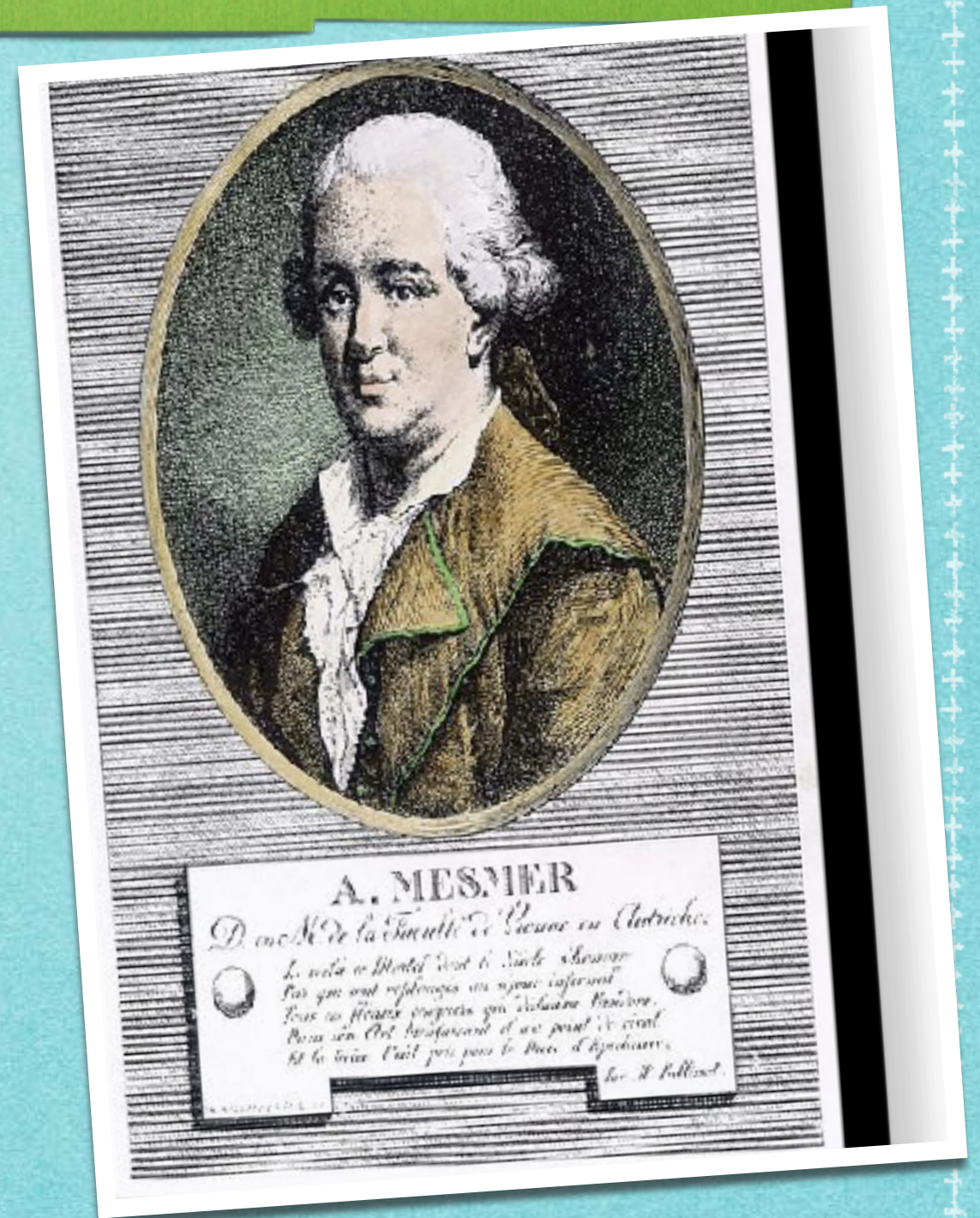
# Mýtus - hypnóza je škodlivá

- ▶ **kontraindikace:**
- ▶ poruchy schizofrenního okruhu
- ▶ osobnost se schizoidními rysy
- ▶ epilepsie
- ▶ **situačně škodlivá** jako jiné psychoter. metody



# 18/19 stol. počátek moderní hypnózy - věda vs. magie

- ▶ **F.A.Mesmer** - velmi úspěšný, šaškovství, léčí fluidum hypnotizéra, lékařská komise prohlásila “mesmerismus” za nevědecký
- ▶ **J.Esdail** (britský chirurg) provedl v Indii cca 300 operací (19 amputací) v magnetické anestezii





# 2/2 19 stol. základ vědeckého zkoumání hypnózy

- ▶ **Nancy:** A Liebeault, H. Bernheim
- ▶ **Paříž** -ústav La-Salpetriere - M. Charcot - světoznámý neurolog
- ▶ **1891 - Britská asociace lékařů** - zpráva o přijatelnosti a terapeutickém využití hypnózy







*I. mezinárodní kongres experimentální  
a terapeutické hypnózy*

*Paříž 1889*



# Hypnóza ve 20 stol.

- ▶ **S.Freud** - 1896 - článek zpochybňující hypnózu, zřekl se jí H v rukou šarlatánů a exhibizionistů
- ▶ **I. + II. svět. válka** - léčba PTSD a bojových neuróz, hypnóza jako analgezie a anestezie při operacích na bojištích - renesance terapeutického využití hypnózy
- ▶ **1933 C.Hull:** “Hypnóza a sugestibilita:experimentální metoda”- 1. vědecká kniha o hypnóze
- ▶ 1953+1956 Britská a Americká asociace lékařů **Hypnosis = respectable diagnostic and therapeutic method**








*PhDr. D.Unger, PhDr. L.Gazdová, PhDr. M.Pečená,  
Mgr. V.Víchová, Mgr. Š.Bezvodová,  
MUDr. F.Matuška, MUDr. M.Kašparů  
Sekce pro hypnózu PS ČLS JEP*



# Zacílení činnosti "Hypnosekce"

- ▶  **na odborníky**  
možnosti léčivého využití  
hypnózy, odborné stanovisko  
výboru sekce
- ▶  **na veřejnost**  
vytvoření bezpečného rámce  
hypnoterapie
- ▶  **na hypnoterapeuty**  
hypnoterapeutické kurzy a  
výcviky, hypnokazuistické  
semináře, supervize





# Aktivita pro odborníky

- ▶ Dotaz PS: Je hypnoterapie zdravotní službou, a za jakých okolností?
- ▶ **Stanovisko Sekce pro hypnózu** zohledňuje především prospěch klientů, jejich bezpečí a prevenci poškození, a doporučuje, aby tuto činnost prováděli zdravotničtí pracovníci ve smyslu zákona č. 95/2004 Sb. (výbor PS ČLS JEP se s tímto ztotožňuje.)
- ▶ červen 2017 + únor 2018 - sekce připravila bloky **vědecké schůze Purkyňovy společnosti**



# Edukativní aktivity

- ▶ Kroměřížský kurz-září 2017 (50 kurzů od 1970)  
[www.hypnoza-kromeriz.cz](http://www.hypnoza-kromeriz.cz)
- ▶ Odborné kurz autogenního tréninku  
[www.autogennitrenink.cz](http://www.autogennitrenink.cz)
- ▶ Odborné kurzy autohypnózy  
[www.umenirelaxovat.cz](http://www.umenirelaxovat.cz)
- ▶ Výcviková činnost institutu “Hermes”  
[www.hermesgroup.cz](http://www.hermesgroup.cz)



### **VYSOKOŠKOLSKÉ VZDĚLÁNÍ**

- ✓ magisterská psychologie, příp. adiktologie
- ✓ všeobecné lékařství, zubní lékařství (MUDr., MDDr.)

### **KOMPLEXNÍ PSYCHOTERAPEUTICKÝ VÝCVIK**

- ✓ akreditovaný pro zdravotnictví

### **SPECIALIZOVANÝ KURZ KLINICKÉ HYPNÓZY nebo HYPNOTERAPIE**

- ✓ akreditovaný AKP nebo ČLS

### **ČLENSTVÍ V ODBORNÉ nebo PROFESNÍ ORGANIZACI**

- ✓ psychologické, lékařské nebo psychoterapeutické  
(ČLK, ČLS, AKP, ČAP, ČMPS)

### **SUPERVIZE a PŘEDPOKLAD CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ v oblasti hypnoterapie a psychoterapie**

**KVALIFIKOVANÝ  
HYPNOTERAPEUT**



# Péče o členskou základnu sekce

- ▶ Aktualizace **Seznamu hypnoterapeutů**  
[www.hypnoterapeute.hump.cz](http://www.hypnoterapeute.hump.cz)
- ▶ **Propagace hypnózy:**  
M.Kašparů: “Hypnóza, pastorální kauza”,  
V.Víchová: “Autogenní trénink a autogenní terapie”
- ▶ Přednášky na konferencích



# Další aktivity sekce

- ▶ Zahájení **hypnokazuistických seminářů**
- ▶ Průběžná **supervize** od akreditovaných supervizorů pro hypnózu
- ▶ Průběžně doplňovat web o možnosti **léčivého využití** hypnózy pro všechny a **inspirovat** hypnoterapeuty z praxe





[www.hypnosekce.cz](http://www.hypnosekce.cz)

*o nás - seznamy - kalendář akcí  
veřejnost - odborníci - výbor*



# Plánujeme.....

- ▶ 2. výjezdní zasedání výboru
- ▶ rozprava členů sekce k odbornosti hypnoterapeuta
- ▶ **diskuse:** střet 2 koncepcí PT v ČR
- ▶ “Život za zdí” projekt radio1 ,video, vstupy “pražáků” výboru





*Děkuji za  
pozornost*

*Mgr. Š. Bezdovová  
hypnoterapeut  
člen výboru  
“Hypnosekce”*

